

ANSIA, CHE FARE?

a cura di L. D. REGAZZO

# ANSIA, CHE FARE?

## Prevenzione, farmacoterapia e psicoterapia

a cura di

**LUCIO DEMETRIO REGAZZO**

Introduzione di

Luca Poma

Perché un manuale sull'ansia? Per le stime sull'aumento delle psicopatologie, tra cui spiccano le sindromi ansiose. L'O.M.S. prevede per il 2020 una popolazione *preadolescenziiale* con oltre il 20% di soggetti con disturbi mentali, cui sarebbe collegato un incremento di suicidi. Altre fonti presentano percentuali sino al 40% *life time*.

Il manuale approfondisce la genesi, la profilassi e il trattamento dell'ansia, con contributi a firma di alcuni tra i più autorevoli esperti italiani e stranieri. Un mosaico accuratamente composto, con passione e competenza.

Lucio Demetrio Regazzo, psicologo psicoterapeuta dal 1977, membro di associazioni nazionali ed extraeuropee, è autore di numerose opere e relazioni in congressi internazionali. Alcuni suoi articoli sono stati pubblicati in importanti riviste come il *Journal of the society for existential analysis* (London) e *Existenzanalyse* (Wien). Per i tipi della CLEUP nel 2008 ha pubblicato *Efficacia della psicoterapia analitico esistenziale: esperimento, studi e ricerche* (tradotto anche in tedesco). Da anni si occupa dell'integrazione delle psicoterapie.

ISBN 978 88 6129 428 8



€ 45,00

cleup

cleup